



Was kann mir helfen, schwierige Themen leichter im Team anzusprechen?



Manchmal ist es nicht einfach, belastende oder heikle Themen im Team direkt anzusprechen. Doch ein Klima des Vertrauens kann vieles erleichtern.

- Überlegen Sie gemeinsam, welche Kommunikationsstrategien oder Vereinbarungen es Ihnen erleichtern können, auch schwerere Themen offen zu teilen. Ein klarer Rahmen kann Ängste abbauen und eine offene, respektvolle Kommunikation im Team fördern.
- Wählen Sie gegebenenfalls eine Vertrauensperson, an die Sie sich (zunächst) wenden können, wenn Sie ein schwieriges Thema nicht direkt im Team ansprechen möchten.