

Diakonie Deutschland

Jahrestagung Psychiatrie 2024

Heike Petereit-Zipfel



Neue oder alte Grenzen der Gemeindepsychiatrie

Wer gerät aus dem Blick und zwischen die Stühle?



Impuls aus Sicht einer Angehörigen

Heike Petereit-Zipfel BApK

Herausforderungen der Gemeindepsychiatrie

Ein bisschen Nachbarschaftshilfe
reicht nicht aus

Zunehmender Druck auf die Versorgungssysteme

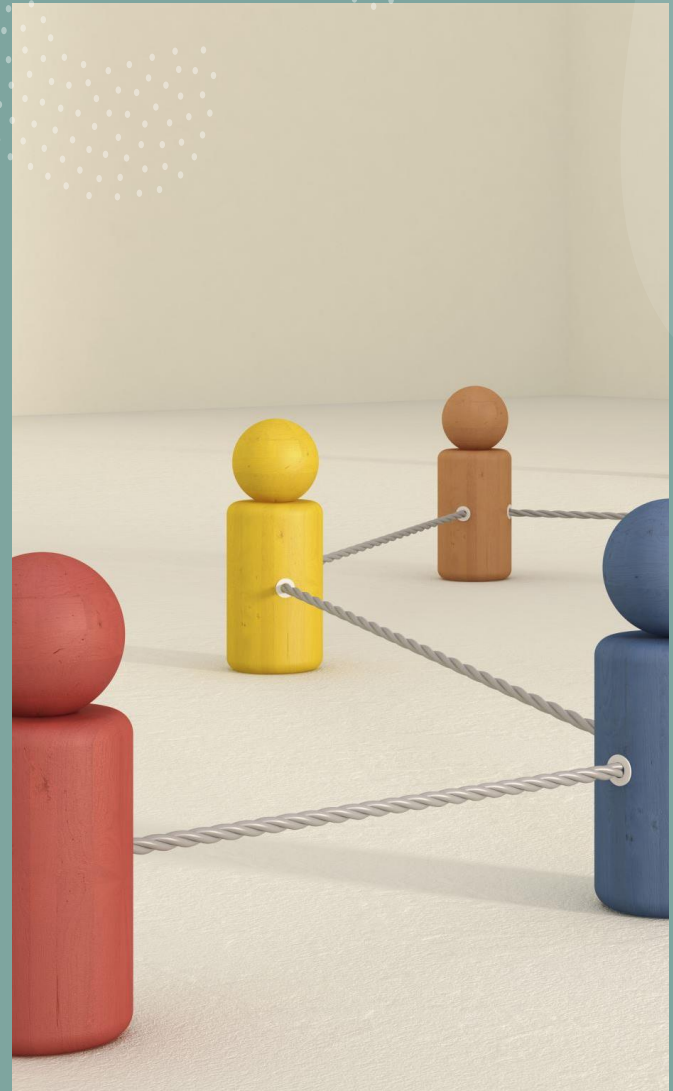
Versorgungslücken

individuelle
Unterstützung

systemische
Defizite

Versorgungsengpässe und fehlende Abstimmung zwischen den Sektoren

- Mangelnde Kooperation zwischen Sektoren (Klinik, Gemeindepsychiatrie, Eingliederungshilfe und Kostenträgern)
- Notwendigkeit regionaler Netzwerke und integrierter Versorgungsmodelle
- Kaum Beziehungskontinuität



Vernetzung und Kooperation

- Fragmentierung der Versorgungslandschaft
- Die Schwächsten geraten aus dem Blick
- Angehörige werden überlastet
- Direkte und indirekte Kosten entstehen

Flexible, präventive und individualisierte Lösungen

- Weniger Bürokratie, mehr Flexibilität
- Weniger Standardisierung, mehr Individualisierung
- mehr Prävention durch:
- flächendeckende und verlässliche Krisenintervention
- Übergangsmanager
- Verlässlichkeit: individualisierte Beziehungskontinuität nach Maß
- Zugehende Familienhilfe

Partizipation gestalten

- Angehörige: Mensch und Ressource
- Angehörige/Nahestehende und Betroffene stärker einbinden
- Institutionalisierung von Angehörigenvertretungen
- Multiprofessionelle Beratung
- Peerberatung für und von Angehörigen/Nahestehende

Ein bisschen Nachbarschaftshilfe reicht nicht aus!

Gesellschaftliche
Verantwortung und
notwendige
Reformen

- Ein bisschen Nachbarschaftshilfe reicht nicht aus
- Notwendigkeit struktureller Veränderungen
- Beispiele:
- Regionale Krisenzentren
- Niederschwellige Zulaufstellen

- **Gemeinsame Werte und Haltungen**

Zusammenfassung und Fazit

- Weiter von der Logik der Institution zur Orientierung am Menschen denken
- Förderung von Selbstbestimmung und Selbstverantwortung aktiv vorantreiben
- Flexibilität und Kooperation stärken
- Versorgung flächendeckend sicherstellen
- **Angehörige nutzen aber nicht ausnutzen**



Danke für Ihre Aufmerksamkeit
Ich freue mich auf den Austausch

Heike Petereit-Zipfel
www.klara-nova.de

0160 – 975-32768

heike.petereit-zipfel@bapk.de

 **BAPK**
Der Angehörigenverband